



EHPAD Dr DAGUES

PROGRAMME ANIMATION MARS 2026 ET LES TEMPS FORT

DATE	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL	<u>14H30-15H30</u> ATELIER REVEIL CORPOREL OU JEUX DE MEMOIRE <u>16H00-17H00</u> JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL
MARDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL <u>10H30-11H30</u> ATELIER EPLUCHER ET DECOUPER LES LEGUMES	<u>14H30-15H30</u> CONFECTION DE PATISSERIES <u>16H00-17H00</u> ATELIER JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL
MERCREDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL ↓ Rdv esthétique avec Bernadette Tous les derniers mercredis du mois	<u>14H30-15H30</u> ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA) SORTIE VERS L'EXTERIEUR <u>16H00-17H00</u> ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA) JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL
JEUDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL	<u>14H30-15H30</u> ATELIER DEBAT / REFLEXION / ECHANGE <u>16H00-17H00</u> ATELIER JEUX DIVERS ET/OU INDIVIDUEL
VENDREDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL	<u>14H30-16H00</u> LOTO <u>16H15-17H00</u> ATELIER JEUX DIVERS ET/OU INDIVIDUEL
SAMEDI	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL	<u>14H30-15H30</u> ATELIER FILM OU MUSIQUE <u>16H00-17H00</u> ATELIER DIVERS ET/OU INDIVIDUEL
DIMANCHE	<u>10H30-11H30</u> ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL	<u>14H30-16H00</u> ATELIER BIEN-ETRE <u>16H00-17H00</u> ATELIER JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL

Dimanche 1^{er} Mars à 14h30
Fête des Grand-mère
Spectacle Guy Rampelle
Mercredi 4,11,18,25 Mars
à 14h30 UVP à 16h Salle d'animation
APA Activité Physique Adapté

Mardi 10 Mars à 14h15
Médiation Animale
Mardi 10 Mars à 15h45
Chorale

Dimanche 15 Mars
Municipales

Mercredi 18 Mars à 15h00
Messe Père Bernard

Lundi 23 Mars à 14h00
Loto avec le Club 3^{ème} âge
Salle des Fêtes de salses

Mercredi 25 Mars à 13h00
Esthéticienne

Vendredi 27 Mars à 10h30
Matinée Intergénérationnelle
Crèche de Salses
Biodenza

Mardi 31 Mars à 14h30
Fête des Anniversaires du mois
Spectacle Soufflet Mélody Patricia