



EHPAD Dr DAGUES

## PROGRAMME ANIMATION AOÛT 2026

### ET LES TEMPS FORTS

| DATE     | MATIN                                                                                                                                            | APRES-MIDI                                                                                                                                               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL                                                                               | <u>14H30-15H30</u><br>ATELIER REVEIL CORPOREL<br><u>16H00-17H00</u><br>JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL                                                  |
| MARDI    | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL<br><u>10H30-11H30</u><br>ATELIER EPLUCHER ET DECOUPER LES LEGUMES             | <u>14H30-15H30</u><br>ATELIER DECOUPE ET EPLUCHAGE DES LEGUMES<br><u>16H00-17H00</u><br>ATELIER JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL                         |
| MERCREDI | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL<br>⚡ Rdv esthéticienne avec Bernadette<br>Tous les derniers mercredis du mois | <u>14H30-15H30</u><br>ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA)<br><u>16H00-17H00</u><br>ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA)<br>JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL |
| JEUDI    | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL                                                                               | <u>14H30-15H30</u><br>ATELIER DEBAT / REFLEXION / ECHANGE<br><u>16H00-17H00</u><br>ATELIER JEUX DIVERS ET/OU INDIVIDUEL                                  |
| VENDREDI | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL                                                                               | <u>14H30-16H00</u><br>LOTO<br><u>16H15-17H00</u><br>ATELIER JEUX DIVERS ET/OU INDIVIDUEL                                                                 |
| SAMEDI   | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL                                                                               | <u>14H30-15H30</u><br>ATELIER BIEN ETRE OU JEUX<br><u>16H00-17H00</u><br>ATELIER DIVERS ET/OU INDIVIDUEL                                                 |
| DIMANCHE | <u>10H30-11H30</u><br>ATELIER « PAUSE CAFE » ET LECTURE DU JOURNAL                                                                               | <u>14H30-16H00</u><br>ATELIER FILM OU MUSIQUE<br><u>16H00-17H00</u><br>ATELIER JEUX DE SOCIETE ET/OU INDIVIDUEL                                          |

Lundi 3 Août à 15h00  
Ouverture vers l'extérieur

Mardi 4, 11, 18, 25 Août à 12h00  
Grillade

Mercredi 5, 12, 19, 26 Août  
à 14h30 UVP à 16h Salle  
d'animation

APA Activité Physique Adapté

Mercredi 19 Août à 15h  
Messe Père Bernard

Vendredi 21 Août à 14h30  
Ouverture vers l'extérieur

Mardi 25 Août à 14h30  
Fête des anniversaires du mois  
Spectacle Carla Valori

Mercredi 26 Août à 13h00  
Esthéticienne Bernadette

Ce planning est à titre indicatif il peut être  
modifié. Merci de votre compréhension.